

REPORT

第5回男塾研修開催!

研修委員 眞田 晃良

法人男性職員を対象にした男塾研修を実施しました。今回は、NPO法人ファザリングジャパンちば代表の村上誠氏を講師に招き、『イクメン講座～地域活動や趣味活動を通じて活躍する男性について考える』をテーマに仕事や家庭以外に第3の居場所と活躍の場をつくり多様な人々と接する方法を学ぶことを目的としました。

講義・グループワークを第1部に、第2部は懇親会の構成で理解を深める機会とし、50名ほどの職員が参加しました。第1部では人生設計や育児、地域活動への参加について講師の体験談を基にした講義の後、独身・既婚(子供の年齢)など同じ立場や役割のグループに分かれ、グループワークを通して意見交換を行いました。人生100年時代を迎え、男としてどう生きるべきか、自身の人生を振り返り、悩みを共有し、趣味や地域活動への参加などの情報を学ぶことができました。

第2部では、京セラの稲盛会長が提唱する稲盛流コンパの手法(率直にコミュニケーションを図ること、本音で語り合い信頼関係を築くことが目的)を取り入れ、さらに深く話をすることができました。研修に参加した職員からは、同じ事業所内の上司や



1



2



3

1 講義

2 グループワーク

3 懇親会

同僚以外の職員と本音で語り、有意義な時間となったとの声が聞かれました。

男塾研修は5回目となりましたが、今回の研修を通して法人内の男性職員が、それぞれの事業所や地域の中で新たな人間関係を作り、活発に行動してくれることを望みます。研修委員会では、これからも様々な研修を通して「自ら気づき、考え、伸びようとする職員」を育て、地域に貢献できる人材になってほしいと思います。

女子力UP講座

ローゼンかみやま保育園 園長 恒松 珠美

法人内女性職員を対象に毎年開催している「女子力UP講座」。今年度は「感情コントロール法を知ってゆとりの心で奏でるキャリア」と題し、アンガーマネジメント協会ファシリテーターの朴澤和歌子氏より、女性特有の感情に焦点をあてたアンガーマネジメント講習を受けました。

講義とワークを通して怒り感情が人それぞれ違うことや、自身の怒りの傾向を改めて感じることができました。怒りにも性質が

あるということ、またいくつかのコントロール法を学びました。それぞれにあったコントロール法を見つけながら、それを活用することで自身も



1



1 「自身の怒り」と向き合い中



2 美味しいランチでリラックス

3 「輝く女性」になります!

楽になり、職場や家庭内でも応用することで人間関係が円滑になると感じました。

今回研修会場を『Dining Restrant Norma』に選んだのは、プロジェクター等設備が整っていることはもちろんですが、研修後にランチを食べながら職員間の交流を深めることも目的のひとつとしたからです。午前中に繋がりが合った他施設の職員同士、どのテーブルもまさに女子会さながらの盛り上がりとなっています。(やはり女子はたくさんしゃべるのが一番のリフレッシュなのでしょうね?!)

食後は最後のまとめです。この研修を今後どう活かしていくか、「私は〇〇をして輝く女性を目指します」と1人1人提言をしました。法人内に輝かしい女性職員が溢れるよう、乞うご期待♡♡♡