

Be My Self

～自分らしく、ありのままに～

社会福祉法人千葉県福祉援護会 障害事業部



オーヴェル 焼き立てふんわりパン

【Contents】

- ◆障害者通所施設 アトリエ プレジュ P1
- ◆障害者支援施設 誠光園 P2
- ◆障害者支援施設 ローゼンヴィラ藤原 P3
- ◆障害者通所施設 オーヴェル P4
- ◆Topics / Fun!Fun!News P5



障害者通所施設 アトリエ プレージュ

(生活介護・日中一時支援)

〒273-0044 千葉県船橋市行田 2-9-1
TEL.047-401-7115 FAX.047-401-8771
メールアドレス ; atelier@engokai.or.jp



『SUMMER フェスで暑い夏を満喫！！』



7月23日熊谷市(埼玉県)では国内最高気温41.1度を記録した同日、多くの利用者が“涼”を求めて、イベント「サマーフェス2018」に参加されました。午前はSawa Myuさんによるサマーコンサート。「海の声」や「島唄」の夏企画メロディーを皮切りにSawaさんの歌声と演奏に合わせて全員で歌い大盛況！！美味しい昼食を挟んだ午後は、館内を縁日にみたく「夏祭り」を流しながら「綿あめ」「ヨーヨー」「かき氷」などのコーナーを設置。甚平や浴衣を着ている利用者もいて、縁日の賑やかな雰囲気がより一層増しました。綿あめのコーナーでは、最初不思議そうな顔をしてなかなか口を開けず、食べようとしなかった利用者が、ひと口綿あめを口に入れた途端笑顔になり、それから大きな口を開けて食べ、「あっ」という間になくなってしまいう場面もありました。また、普段食事を出来ないご利用者も、ご家族や看護師の協力のもと、少量ですがかき氷や綿あめを味わうことができ、夏祭りの雰囲気を感じていただけたのではないかと思います。暑い日が続いておりますが、暑さに負けずに今年の夏を利用者と共に元気に乗り切っていきたいと思います。



生活サービス課 塩田敦子



外出 『いざ成田空港へ！』

7月11日に成田空港へ行ってきました。今回の外出では、アトリエプレージュでは初めて電車での外出です。新鎌ヶ谷駅から終点の成田空港までは、30分程の移動でしたが、車内から自然豊かな景観を眺めながら向かいました。終点の成田空港駅は、そのまま第一ターミナルに直結しており、駅に着くと、これから飛行機に乗り海外に出掛ける方が多くいらっしゃいました。まずは、飛行機が飛び立つ瞬間を見ようと展望デッキに。私達は、飛行機に乗るわけではありませんが、気持ちはすでに“TAKE-OFF (離陸)”です。当日の最高気温が33℃もあり「このまま北海道とか行きたいですね」と皆さんと話をしておりました。ただ、ターミナル内はもちろん涼しく、昼食は各々レストランにて好きなメニューを美味しくいただきました。買い物はご当地のお土産や家族へのプレゼントを購入され、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



生活サービス課 眞田晃良



障害者支援施設 誠光園

(施設入所支援・生活介護・短期入所・日中一時支援・相談支援)

〒274-0081 千葉県船橋市小野田町 769-18

TEL.047-457-6636 FAX.047-457-6637

メールアドレス ; seikouen@engokai.or.jp

本館「星に願いを☆」

今年も7月7日を目前に本館ではみんなで七夕の飾りつけを行いました。ご利用者だけでなくご家族や職員も一緒になって願い事を考え、思いを込めて短冊を書きました。出来上がった短冊と手作りの飾りは皆で大きな竹にひとつひとつ飾りつけ「みんなの願い事叶うといいね!」と期待を込めました。その後は記念撮影をして思い出に残しました。大切な願い事、お星様が叶えてくれますように!

生活サービス課 太田淳



新館「葛西臨海水族園」

7/24(火) 外出行事で葛西臨海水族園に行ってきました。水族園に向かう車中からワクワク気分ですんな魚がいるのだろうと会話も弾み期待で胸が膨らんでいる様子。水族園では巨大水槽の中にいる沢山のマグロを見て、「うーあー!すごい数!大きいね!」と歓声が上がりました。また、レストランではなかなかお目にかからないマグロカレーを食べて「園では食べられないカレーだね!とてもおいしい!」と大満足。とても暑い1日でしたが良い思い出となりました。

生活サービス課 平原光祐



通所「みんなで外食会」

6/29(金)に通所の昼食会にて「はな膳白井店」へ行ってきました。お店に着くと大きな個室が用意されており、食事が始まると普段は食事に関してあまり感想の無い方が「やっぱ美味しいなあ」と何度も何度も小声でつぶやいていた事がとても印象的でした。食事を写真に撮って楽しむ方や予想以上の量の丼物に驚く方もいたり、おしゃれなデザートに盛り上がり、いつもと違う雰囲気を楽しめる食事をみんなで楽しむことが出来ました。

生活サービス課 利野清



家族懇談会

誠光園では6/24(日)に家族懇談会を行ない、多くのご家族の皆様にご参加いただくことが出来ました。前半は各部署から今後の取り組み事項などについて報告を申し上げ、後半の意見交換会ではご入居者の生活のご相談や設備に関する事など、普段とは違った貴重なご意見を伺うことが出来ました。お忙しい中ご参加下さいましたご家族の皆様ありがとうございました。これからもご入居者が笑顔で安心して過ごしていただけるよう努めてまいりますのでご協力お願いいたします。

生活サービス課 亀山善彦



障害者支援施設 ローゼンヴィラ藤原(壱番館)

(施設入所・生活介護・短期入所・日中一時支援・放課後等デイサービス・相談支援)

〒273-0047 千葉県船橋市藤原 8-17-1

TEL.047-430-7900 FAX.047-430-3611

メールアドレス ; rv1@engokai.or.jp

通所行事 星に願いを



障害児通所支援では、7月に七夕行事を楽しみました。

「楽しい絵本をたくさん聞きたいです」「ローゼンにたくさん通えますように」など、思い思いの願いを短冊に込めます。笹飾りが完成すると、皆さん興味深そうに笹をじっと見つめていました。

スノーズレンでは花火のプロジェクターとマイクロファイバーを使用しました。薄暗いテントの中で輝くマイクロファイバーはとても幻想的で「わあきれい」と笑顔で感想を話しながらリラックスして過ごされていました。

『皆さんの願い事は叶いましたか?』

生活サービス課 大瀬 由美子



オセロ大会 結果や如何に!!



6月22日、千葉県身体障害者施設協議会のオセロ大会が開催されました。施設内予選を勝ち抜いた4名のご入居者が壱番館の代表として出場しました。「優勝するぞ!」「まずは一勝!」「冷静に落ち着いて!」「I部残留!」と、皆さん気合い充分の決意表明。勝利を願う円陣を組んで、いざ対戦です。

結果、初戦は見事勝利。勢いに乗って二回戦も健闘しましたが、惜しくも敗退となってしまいました。個人戦も初戦敗退と悔しい結果で「やっぱりI部は強いね」と涙を浮かべながら、I部リーグで戦う厳しさを実感しました。この悔しさは来年度への闘志に繋がったのではないのでしょうか。

来年は再びI部昇格へ向けて練習を重ねていきたいと思えます。

生活サービス課 荒井 沙織



外出行事で動物とふれあい



6月27日、外出行事で市川動植物園に行ってきました。

当日は梅雨が明けたかのようないいお天気。出発前から楽しみにされていたご入居者も、帽子をかぶって準備万端の様子でした。園内には、ふれあいコーナーがあり、モルモットを膝に乗せたご入居者は「ふわふわで可愛いね」とにっこり笑顔。

他にもオランウータンや真っ白な子ヤギ、レッサーパンダを間近で見たり、流し素麺ならぬ“流しカワウソ”もいました!多くの動物に出会うことができ、写真もたくさん撮って、笑顔の絶えない大満足な1日でした。



生活サービス課 千登勢 麻人

障害者通所施設 オーヴェル

(機能訓練・生活介護・就労継続支援 B 型)

〒273-0047 千葉県船橋市藤原 8-17-2
TEL.047-430-0500 FAX.047-430-0529
メールアドレス ; ovel@engokai.or.jp

素敵な音色に包まれて



7月12日に機能訓練・生活介護・就労継続支援 B 型 3 事業合同のレクリエーションを行いました。今回は演奏会ということで事前にご利用者のみなさんからのリクエスト曲を募集しており、当日がくることを心待ちにしていました。

40名のご利用者が一同に介し、「斉藤真麻様」をお迎えして美しいピアノの音色をプレゼントして頂きました。オリジナルの曲では、ゆっくり聴く方や、心地良さのあまり眠ってしまう方、感動して涙を見せる方など様々でした。また、ご利用者からのリクエスト曲では「私のだー」とついテンションが上がってしまい、大きな声で歌ってしまう方も（笑）そして最後のアンコール曲では、職員とご利用者が一緒に歌いました。

3事業すべてのご利用者が接することは普段なかなかできないことですが、素敵な音色の中で楽しい時間を共有することができました。今後も、ご利用者と職員が楽しめるような企画を考えていきたいと思えます。

生活支援員 永井 律子



就労継続支援B型 研修旅行in航空博物館



6月21日に、毎年恒例の研修旅行に行ってきました。今年は「航空科学博物館」。出発前から皆さんワクワク！「飛行機乗れるかな？」「お昼ご飯何か？」などの声上がる中、バスでオーヴェルを出発しました。成田空港に隣接しているため、博物館に到着しバスから降りた途端“ゴォ〜”と頭上に離陸した飛行機が。みんなで“ウォ〜”とびっくりしながら見学がスタートしました。飛行機のシートに座って旅行気分を味わったり、操縦席に座ってパイロットを体験したりと皆で楽しみました！

一番の楽しみの食事は機内食風ランチ。絶景の展望レストランで美味しい料理を食べながらご利用者同士の会話も弾んでいました。



屋外では、ご利用者と職員皆で四葉のクローバー探し！見つけた時は、皆で幸せを分かち合いました。帰りの車内でも博物館内の話をしたり、来年の旅行先の話をしたりと盛り上がり、今年も笑顔いっぱい研修旅行になりました。

生活支援員 松丸 正恵



TOPICS!

～STOP!! 夏バテ～

今年は記録的な暑さとなり、例年以上に夏バテ予防、熱中症予防への関心が高まっています。食欲も落ちてしまいがちですが、「量より質」を意識して、たんぱく質やビタミン、ミネラルを摂ることが夏を健康に過ごすカギです。夏バテ予防に効果的な食品をご紹介します。

★豚肉

疲労回復に効果的なビタミンB1が豊富です。ネギやニンニクとの食べ合わせが良いので、生姜焼きやガーリックソテーなどがお勧めです。



★枝豆

たんぱく質とビタミン類がバランス良く含まれます。夏が旬なので栄養価も高く、熱々でも冷やしても美味しく頂けます。ちなみに千葉県は、生産量“日本一”です。



★薬味、香辛料

わさび、紫蘇、カレー、唐辛子などを効果的に使う事で食欲アップが期待できます。また、辛いものを食べて汗をかくことで体内の熱が放出され、身体を冷やしてくれます。



しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう!!

Fun!Fun! News

めんつゆに飽きたら・・・

夏の定番「そうめん!!」のど越し良く食べやすいですが、めんつゆばかりで飽きていませんか？ そんな時にちょっと変わったレシピをご紹介します。

1. 豆乳をボウルに入れ、味噌、鶏がらスープの素、ラー油、すりごまを加え味噌が溶けるまで混ぜ、冷蔵庫で冷やしておきます。
2. フライパンにごま油、ニンニク、生姜を入れて熱します。
3. ひき肉を加えて炒め、砂糖、醤油、豆板醤を加えて水気が飛ぶまでしっかり混ぜ炒めます。
4. 鍋でそうめんを茹でます。茹でた後はしっかり流水で冷まし、ぬめりを取りましょう。
5. 器にスープを入れ、そうめんを入れ具材を乗せて完成です。

上に刻みネギを乗せても美味しいですよ♪

豆乳冷やし担担麺の完成です!



～材料～

そうめん 1束
豆乳 200ml
味噌 大さじ1
すりごま 大さじ1
ラー油 小さじ1
鶏がらスープの素 少々
ひき肉 100g
ごま油 少々
チューブニンニク 少々
チューブ生姜 少々
醤油 小さじ1
砂糖 小さじ1
豆板醤 小さじ1

「Be My Self」をお読みいただき、誠にありがとうございます。各事業所の情報などを分かりやすく、皆様にお伝え出来るように心がけていますが、ご意見・ご感想など御座いましたら、各ページ上部にある連絡先までご一報下さい。

