



【 壱番館 通所生活介護ご利用者作：～オリンピック～ 】

【Contents】

◆障害者通所施設	アトリエ プレジュ	P1
◆障害者支援施設	誠光園	P2
◆障害者支援施設	ローゼンヴィラ藤原	P3
◆障害者通所施設	オーヴェル	P4
◆Topics/Fun!Fun!News		P5



障害者通所施設 アトリエ プレージュ

(生活介護・日中一時支援)

〒273-0044 千葉県船橋市行田 2-9-1
TEL.047-401-7115 FAX.047-401-8771
メールアドレス ; atelier@engokai.or.jp

“歌とマジック” にアトリエ プレージュ熱狂！

昨年の12月12日に、テレビでも活躍されているものまねタレントの英明さんマジック&コメディパフォーマーのハッピーつついさんによるスペシャルコンサートを行いました。この企画は、英明さんの大ファンである職員が、是非アトリエプレージュで歌って欲しいとお話ししたところ、快諾していただき実現に到りました。

当日は、ご利用者ご家族手作りの団扇にて盛り上がりながら、英明さんの得意な徳永英明や中島みゆきの本物そっくりの歌声にうっとりし、また、つついさんのマジックでは、大きな風船に身体が入ってしまうパフォーマンスに皆さん驚嘆しておりました。ご利用者やご家族からは、『さすがプロだね、すごい楽しかった』と喜ばれ、最後にはお二人からサイン入りボールをご利用者全員にプレゼントされました。

『英明さん、つついさんありがとうございます』

尚、アトリエプレージュでは、事業所内の Dining Restaurant Norma において、今回のようなイベントを行うことが出来ます。コンサートだけでなく、食事会や研修など様々な企画を行うことが出来ますので、是非使ってみたいとお考えの方、ご連絡お待ちしております。

(Norma) ご予約・お問い合わせ

TEL : 047-401-8376 (直通)



生活サービス課

眞田 晃良



RODY'S グループ『節分に向けて』

RODY'S グループでは、2月3日の節分創作で『コットンボール』作りを行いました。コットンボールとは、水風船に水を入れずに膨らまし、ボンドで毛糸をその周りに巻き付けていきます。それを、1日ほど乾燥させ風船を割ると、顔になる土台部分は完成です。そこに、角や目をつけ節分の鬼を作ります。毛糸を巻く作業は思った以上に難しいものでしたが、職員と一緒にご利用者の個性に合わせて、赤や青の毛糸を使用し、顔になるパーツをフェルトでつけていました。鬼というよりは、かわいらしい作品が仕上がり、豆をぶつけるのがかわいそうなほどです。節分当日は無病息災を祈り職員が扮装する鬼に豆をまきますが、今後もこのような活動を通じて、ご利用者と季節を感じながら1年健康に過ごしていきたいと思えます。



生活サービス課 田中 愛美



本館「厄除けの舞い」



あけましておめでとうございます。本館では1月1日（月）に新年を祝うレクリエーションを行いました。まずはお正月のBGM

Mに合わせて職員の扮する獅子舞が登場します。お手製のかわいらしい獅子舞に少しびっくりしてしまう方がいらっしやっただものの、厄除けの縁起ものとして今年一年健やかに過ごせるよう手や頭などを優しく囃むと「にっこり」笑顔も。その他に音楽会や二人羽織も披露するなどして和やかなお正月気分を満喫できました。

生活サービス課 浅野 隼人



通所「干支にちなんで」

通所ケア係では新年最初の創作活動として戌年にちなんだ「犬張り子」を作成しました。張り子と言っても木や竹は使わず中身はな

んとおもちゃの丸いカプセル。カプセルに障子紙を張り付けるのですが丸い姿から犬に見えるか不安の声もありました。丸いカプセルに紙を貼るのはなかなか思い通りにいきませんでした。なんとか張り終え最後の表情を仕上げるときらびやかな顔、派手な顔、どこかで見た顔など個性的で可愛い「犬張り子」が出来上がりました。

生活サービス課 利野 清



新年の調べ♪



1月7日（日）に音セラピー講師の藤井先生とボランティア3名によるニューイヤーコンサートを開催しました。新年にち

なんだクラシックからポップス、童謡に至るまでの幅広い演目をサクソ、クラリネット、ピアノにて演奏をいただき、昔懐かしい歌の合唱やご入居者と一緒に太鼓やシンバルなどの合奏も行い、軽快なリズムに心も身体も「うきうき！わくわ

く！」最後はアンコールによるトトロの主題歌を皆で笑顔いっぱい元気いっぱい歌いました。

生活サービス課 関口 雅仁



熱戦を制したのは？

11月から12月にかけて恒例の「園内オセロ大会」を開催しました。トーナメント形式で行われた試合は、混戦からの辛勝や圧倒的な勝利な

ど一戦一戦白熱の戦いが行われ目を離せません！決勝戦では一手一手慎重な試合運び、心理戦、両者の真剣な表情から観覧者も緊張する試合展開で、見事優勝は「古家一義さん！」試合終了後はお互いの強さをたたえ合いました。初参加の人もいましたが全館のご入居者と職員で試合を行い交流を深めることもできました。来年度もどんな試合になるか楽しみです。

生活サービス課 松本 勇太



“ローゼン神社”と“双六大会”



障害児通所支援事業ではお正月行事として、ローゼン神社を作成しお参りしました。お参り後は、『おみくじ』や『双六』で遊びました。皆さん、おみくじでは「大吉でろっ！」と念を込めて引いて、出たおみくじの結果に「大吉でた〜」の声や「あ〜っ」と残念そうにする声が上がっていました。

双六では、サイコロの出た目によって『スタートに戻る』や、ゴール付近のマス『ゴールをした人もここに集合』に誰かが止まってしまうと、「ゴール出来たのに」「スタートに戻るのヤダ」等の声や悔しそうな表情が見られました。なんとかゴールすると、「やったー」と満面の笑みで喜ばれており、楽しいひと時を過ごしました。

生活サービス課 大瀬 由美子



ボッチャ公式ボール購入しました。



鎌ヶ谷市社会福祉協議会様より「平成29年度歳末たすけあい募金分配金」をいただき、ボッチャ公式ボールを購入させていただきました。大会公式ボールで、しっかりと練習し大会に臨みたいと思います。

生活サービス課 宮崎 裕輔

鎌ヶ谷市社会福祉協議会様
ありがとうございました。



*“ボッチャ”はパラリンピック競技種目です。



管理栄養士おすすめ ♥ お手軽 Cooking



もうすぐバレンタインですね。そこで、今回は普段お菓子を作り慣れていない人でも簡単に作れるブラウニーをご紹介します。粉をふるったり、途中で木ベラに持ち替える手間もありません。計量カップで量ったそばからどんどん混ぜていくだけ。30分もあればオープンからいい香りがしてきます。バレンタインでなくても、思い立ったらすぐに作れるブラウニー、ぜひお試しください。

～作り方～

管理栄養士 手面 直美

1. オープンを190℃に余熱。スクエア型にクッキングシートを敷く。
2. ボウルにココアと砂糖を合わせ、サラダ油を加えて泡だて器でよく混ぜる。そこに水を加えて更に混ぜる。(チョコチップやドライフルーツ等を入れる場合は、ここで加える)
3. 薄力粉とベーキングパウダーを入れて粉気がなくなるまでよく混ぜる。
4. 型に流し、予熱したオープンで15分焼く。竹串を刺し生地が付かなければ焼き上がり。

～材料～

- 20cm×20cmスクエア型(正方形)・・・1個
- ココアパウダー(無糖)・・・1/4カップ
- 砂糖・・・1/2カップ
- サラダ油・・・1/4カップ
- 水・・・1カップ
- 薄力粉・・・1.5カップ
- ベーキングパウダー・・・小さじ1/2
- 粉糖・・・適量
- お好みで、チョコチップ、ドライフルーツ等



障害者通所施設 オーヴェル

(機能訓練・生活介護・就労継続支援B型)

〒273-0047 千葉県船橋市藤原 8-17-2
TEL.047-430-0500 FAX.047-430-0529
メールアドレス ; ovel@engokai.or.jp

就労 初詣

1月10日に、船橋大神宮へ年始の恒例行事の“初詣”に行ってきました。当日は、天候に恵まれ、ポカポカと暖かい日差しの中出発しました。車中では「何をお願いしようかな?」「おみくじは何か出るかな?」とワイワイ楽しそうでしたが、参拝の時は皆さん真剣な表情でお参りをしていました。そして、初詣のたのしみと言えばおみくじです!「やった一大吉が出た!」と喜んでいる人や、「う〜ん微妙だなあ」とちょっと落胆する人などいろいろでしたが、『今年も商売繁盛!!無病息災!!』な1年になると良いですね。最後はみんなで、今年最初の記念撮影。素敵な笑顔の中、祈願を終えることが出来ました。 製造販売課 君島 悠太



機能訓練 赤い羽根募金でストレッチ台を新調します!

この度障害者通所施設オーヴェルでは、社会福祉法人中央共同募金会(赤い羽根共同募金)様から「NHK 歳末たすけあい助成」をご交付いただき、プラットフォーム(ストレッチ台)を新調する運びとなりました。



今まではシングルサイズのを2つつなげて使っておりましたが、サイズが若干小さく、また高さが少々ネックであり、御利用者の皆様からは「台が高くて靴が履きづらい」「寝返りをするのが少し怖い」といったご意見を多くいただいております。しかしそれも過去の話!今回の助成によって念願のダブルサイズを購入することができ、従来のものよりもサイズは大きく高さは低くなったことで、今まで以上に安全で快適にお使い頂くことができるようになります!

この記事を書いている1月24日現在はまだ施設内への搬入が完了しておりませんが、近日届くということでワクワクしながら到着を待っています!皆様からのご意見を参考に、より充実した生活環境、訓練環境を整備できるよう、これからも努めてまいります。

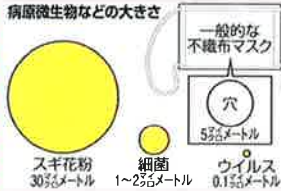
機能訓練担当 宮内 亮



TOPICS!

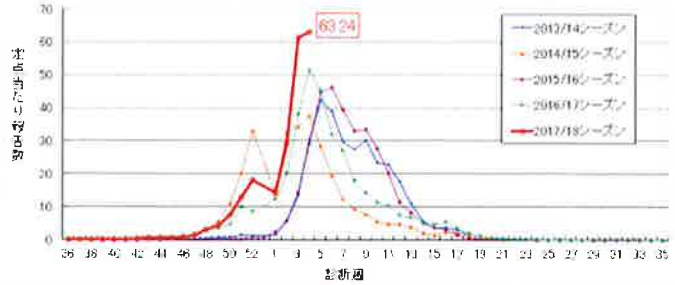
～インフルエンザ～

インフルエンザ感染経路の1つに飛沫感染があります。「飛沫感染」は、咳やくしゃみなどによって飛び散る病原体が、口や鼻などの粘膜に直接触れて感染する事を言います。飛沫は1mほど飛んでから落下しますので通常は1～2m以内の至近距離で飛沫を浴びる事で感染します。風邪のウイルスやインフルエンザウイルスがその代表です。ウイルスは直径0.1マイクロメートル位で、普通のマスクの網目よりずっと小さいため、ウイルス自体をマスクで防ぐ事は出来ません。しかし、ウイルスを含んだ水分の「飛沫」はマスクに引っかかりますので、感染した本人が飛沫を出さないためにマスクをする事は、周囲の人達にとって十分効果的です。



【朝日新聞 DIGITAL より抜粋】

インフルエンザの定点当たり報告数の推移 (シーズン別)



◆第3週より、1週間当たりの定点当たり報告数として、感染症法に基づく現行の感染症発生動向調査が始まった 1999/2000 シーズン以降で最大である。

◆2018年第4週に県内定点医療機関から報告されたインフルエンザの定点当たり報告数は 63.24 (人) となり、2週続けて定点当たり報告数 60 を超えた。

千葉県感染症情報センター 千葉県結核・感染症週報 第4週
(平成30年1月22日～平成30年1月28日)より抜粋

Fun!Fun! News

平昌冬季オリンピック・パラリンピック

ピョンチャン (開催日;2月9日~25日) (開催日;3月9日~18日)

近代オリンピックの一種で、4年に1度、冬期に行われ、1924年に開催された第1回大会のシャモニーオリンピックから始まりました。当初は夏季オリンピックと同じ年に開催していましたが、アルペールビルオリンピックより今の開催スケジュールとなり、平昌オリンピックで、第23回を迎えます。

今年の平昌オリンピックは、日本との時差はなく深夜に眠い目を擦りながら観戦する事は無さそうです。メダルに向けて頑張る選手を応援しましょう。

雪上	氷上	スライディング
7種目	5種目	3種目
アルペンスキー バイアスロン クロスカンリースキー フリースタイルスキー ノルディック複合 スキージャンプ スノーボード	ショートトラック スピードスケート スピードスケート フィギュアスケート アイスホッケー カーリング	ボブスレー リュージュ スケルトン

オリンピック

雪上	氷上
4種目	2種目
アルペンスキー バイアスロン クロスカンリースキー スノーボード	パラアイスホッケー パラカーリング

パラリンピック

日本での開催は、1972年 札幌五輪、1998年 長野五輪と過去に2回あります。2026年冬季五輪開催地として、札幌市が誘致活動を行っています。開催地決定は2019年10月です。



～ご意見・ご感想～

2月もまだまだ寒い日が続きます。防寒対策はしっかりと行い健康管理には十分気を付けましょう。
「Be My Self」をお読みいただき、誠にありがとうございます。
各事業所の情報などを分かりやすく、皆様にお伝え出来るように心がけていますが、ご意見・ご感想など御座いましたら、各ページ上部にある連絡先までご一報下さい。

