

Ro en



平成30年4月10日発行 (30号)

Be My Self

～自分らしく、ありのままに～

社会福祉法人千葉県福祉援護会 障害事業部

障害者支援施設ローゼンヴィラ藤原 開設20周年記念



エリア航空写真 (平成11年撮影)

【Contents】

- ◆障害者通所施設 アトリエ プレジュ P1
- ◆障害者支援施設 誠光園 P2
- ◆障害者支援施設 ローゼンヴィラ藤原 P3
- ◆障害者通所施設 オーヴェル P4
- ◆Topics / Fun!Fun!News P5



障害者通所施設 アトリエ プレージュ

(生活介護・日中一時支援)

〒273-0044 千葉県船橋市行田 2-9-1

TEL.047-401-7115 FAX.047-401-8771

メールアドレス ; atelier@engokai.or.jp

『ガーデニングフェス2018 Spring 開催！』

もはや恒例行事となったガーデニングイベントを開催致しました。今回のテーマは『目指せ！インスタ映え！』とし、見た目にこだわった2つの企画を用意しました。1つ目は、『ぱっと！目を引く素敵なレンガ調風花壇！』です。「こんな感じかな？いや、このほうがいいんじゃない！」などと、みんなでレイアウトを決めながら、木の枠にレンガを貼り付けました。2つ目は、『なるか、アトリエプレージュの顔！？シンボルツリー植樹会！』として、入口付近にキンモクセイの苗木を植えました。「早く香りを楽しみたいな」と期待に胸を膨らませながら、少しずつ土を盛り、無事植樹をすることが出来ました。また、今回のイベントでは、ボランティアさんへの感謝の気持ちを伝える機会とし、利用者と一緒に昼食を召し上がっていただきました。ボランティアさん、いつもありがとうございます。

今年度も、皆さんに楽しんでいただけるイベントを企画し、更に笑顔溢れ、笑い声の絶えない施設にしていきたいと思っております。



生活サービス課 宇佐美裕基



行田公園にお花見に行ってきました

3月も後半に入るといよいよ春本番となり、毎日暖かい陽気になってきましたが、アトリエ プレージュでは、LEGO'S グループ、RODY'S グループそれぞれのグループの利用者と一緒にお花見に行ってきました。近くに行田公園には、芝生広場があり、ソメイヨシノの開花に合わせて家族連れで賑わっておりました。当日は、事業所から10分ほど散歩をしながら、公園まで行きましたが、すでに多くの方が、桜を楽しまれておりました。寒い冬の間は、日中活動においても外出する機会が少なくなりますが、このお花見を通して、花に触れ、風を感じ、春の訪れを感じる事が出来ました。4月からは、新しい年度の外出を実施していきますが、事業所周辺での景色の移り変わりも利用者と共に感じ、また新しい利用者も増えましたので、楽しい企画を実施していきたいと思っております。



生活サービス課 眞田晃良



本館「笑顔も満開」



本館では3月22日から桜の開花に合わせてお花見ウィークと称して外出会に行きました。現地に着くと満開の桜がお出迎え

です。心地よい風にのせほのかに桜が香ります。ご入居者も顔を上げて桜をじっと眺め「きれいだね」と笑みがこぼれていました。桜を眺めながら食べるおやつはまた格別で皆さん夢中で召し上がっていました。花より団子なのかもしれません(笑) 桜とご入居者の笑顔、どちらも満開で春を感じる外出会にすることが出来ました。

生活サービス課 松本勇太



新館「ハートがいっぱい」

すみれユニットでは2月のバレンタインにちなんで装飾作成とお茶会を行いました。装飾はハートをテーマに貼り絵や毛糸などを使



て作成し、ユニット全体がたくさんハートでいっぱいになりました。作成中には今までもらったチョコの数や好きだった人の話など、ちょっぴり恥ずかしくて甘酸っぱい話して盛り上がりました(w'w'w) お茶会ではドーナッツやビスケットにチョコレート



ホイップを添えたところ、とても評判が良くあっという間に食べ終わってしまいました。

生活サービス課 宮崎麻子

通所「春の心象風景」

通所ケア係では3月の初旬から春をイメージした風景画を創作しました。初めは墨汁と絵の具で色紙に描



いていましたが、ご利用者から「大きな障子紙に皆でやれば立派になるのでは」と提案をいただき、曜日ごとのリレー形式で作成する事にしました。野山に咲き誇る桜を想像し黒とピンクを使って色を塗っていきました。今回の創作はご利用者からの提案をもとに小さな色紙の墨絵から大きな春の風景画となり、皆のチームワークで見ごたえのある力作が完成しました。

生活サービス課 利野清



「長年の活動に感謝」



3月25日(日)、ボランティアの皆様をお招きし『ボランティア感謝祭』を開催しました。今回は長年に渡り、毎月生花をお贈りいただ

ていた「ボランティアグループふみや様」と花の生け込みをして頂いている「小原流一級家元 新井様」に感謝状をお贈りしました。懇親会では職員から感謝の気持ちをお伝えすると共に、小室マジッククラブ様のマジック等もご披露頂き皆様に楽しんで頂きました。

ボランティアの皆様、日頃からのボランティア活動に感謝申し上げます。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

生活サービス課 緒方恵子



障害者支援施設 ローゼンヴィラ藤原(壱番館)

(施設入所・生活介護・短期入所・日中一時支援・放課後等デイサービス・相談支援)

〒273-0047 千葉県船橋市藤原 8-17-1

TEL.047-430-7900 FAX.047-430-3611

メールアドレス ; rv1@engokai.or.jp

祝 卒業・進学祝い

放課後等デイサービスでは3月19日と3月22日に、ご利用者の卒業・進学祝いを行いました。ご入居者のみなさんの前で、お祝いの言葉と記念品の贈呈を行うと、いつもとは違った雰囲気緊張している様子でした。

お祝いが終わり一息ついた時の“ほっと”した笑顔がとても印象的でした。

卒業と進学、一つの区切りとなります。4月からは、新たな場所での生活がスタートします。放課後等デイサービスも皆さんが楽しめる場所の一つとして、色々と楽しい行事を行っていききたいと思います。



生活サービス課 大瀬由美子



卒業 おめでとう!

祝 開設二十周年記念

平成30年4月1日 この日は、壱番館が開設20年を迎えた日となります。

当日は、ご入居者・ご家族・職員でささやかではありますが、開設20周年記念イベントとして“20年を20分にギュッと凝縮した思い出スライドショー”“宮本中学校箏曲部による琴の演奏”“御祝膳”を用意し、皆さんに楽しんでいただきました。また、開設20周年記念品として、オリジナルタオルを作成し、ご入居者皆さんにプレゼントさせていただきました。

スライドショーでは、ご自身の写真が写しだされると少し恥ずかしそうにされる方、嬉しそうにされる方がいてそれぞれに楽しまれていました。

琴の演奏では、琴のイメージとは異なり迫力ある演奏に感激し、ご家族からは「学生の皆さんに『とても素敵で感動しました』と伝えて下さい」ととてもうれしいお言葉をいただきました。

最後に、これからも“壱番館があって良かった”とっていただける壱番館であり続けたいと思います。

生活サービス課 宮崎裕輔



【before】



お知らせ

お風呂リニューアル

平成10年に導入した、特別浴槽「ライラック」が20年の役目を終え、新型機種への入れ替わりとなりました。

最新型のお風呂は見た目にも流線型をしていてスタイリッシュに出来ており、自動洗浄、音声案内、熱いお湯の給湯停止機能など安全面にも配慮されたお風呂となっています。新ライラックは浴室内に設置され、ご入居者の皆様の快適な入浴タイムに貢献しています。

生活サービス課 宮崎裕輔

【after】



障害者通所施設 オーヴェル

(機能訓練・生活介護・就労継続支援 B 型)

〒273-0047 千葉県船橋市藤原 8-17-2
TEL.047-430-0500 FAX.047-430-0529
メールアドレス ; ovel@engokai.or.jp

就労継続・生活介護・機能訓練 節分

今年の節分は、初めて就労支援・生活介護・機能訓練一緒に行いました。3つのサービスのご利用者が集まると、フロアは人でいっぱいとなり、皆さん豆の袋を持ち、鬼が出てくるのを待ち構えていました。金棒を持った鬼が勢いよく登場すると穏やかにしていたご利用者たちは一心不乱に「鬼は外！！」と豆を投げつけました。真剣におもいきり投げの方と様々でした

が、鬼を退治しようと心は一つ！鬼も負けじと豆をほうり投げたり、職員へぶつかけたりと反撃しましたが、さすがに太刀打ちしきれず、鬼は退散していきました。鬼を撃退したご利用者と職員は拍手をしながら大喜び！！

これで皆さんの無病息災は約束されたことでしょう。



生活支援員 五十嵐 寛子



今年もやります！！ もう一度食べたい限定パン総選挙

カリッと焼き上げ

ミルクフランス

懐かしい甘さ

帽子パン

食べたらやみつき

カスタードデニッシュ

優しい気持ちになる

フレンチトースト

おしゃれな味わい

イタリアンブレッド

お腹が空いたらこれを食え！！

パニーニ

みんな大好き

あげぱん

サクッとしっとり

リッチメロンパン

4/25より5/16まで
デニッシュにて投票受付

昨年度の特売日で好評だった限定パンをもう一度復活！
次回のビーマイセルフにて結果発表！

みんなの1票で
発売する商品が
きまっちゃう！



TOPICS!

楽しい食事を目指して

今年度からご利用者に今まで以上に食事を楽しんでいただくことを目的として、法人の栄養士ではテーマに沿って各施設で工夫した食事の提供を行っています。これまでベトナム料理、チョコレート、いちごなどをテーマとして扱いました。誠光園では2月にベトナム料理のデザート「チェー」を手作りしました。誠光園で働くEPAによるベトナム人介護福祉士候補生からのアドバイスも参考にして、本場の味に近づけて提供しご利用者から好評をいただきました。



【ベトナムのデザート】
「チェー」です。
ココナッツミルクの
風味が特徴です

普段の食事に「わくわく・どきどき」を感じていただこうと法人の栄養士は考えています。これからも「さくら」や「バラ」など季節感あふれるテーマを取り入れていく予定です。ご利用者のご意見も伺いながら楽しい食事の時間となるようなメニューを提供したいと思います。



誠光園 管理栄養士 清水じゅん

※インターネット上のブログやフェイスブックでも食事についての情報を掲載しています。パソコンやスマートフォンからご参照下さい。
ローゼンヴィラ藤原：ローゼンブログ
レストランノーマ：フェイスブック
誠 光 園：フェイスブック

Fun!Fun! News

春は身体と心の乱れに要注意！

全国健康保険協会HPより

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や仲間、引っ越しなど「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することが出来ず、身体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいますので注意が必要です。

～心のバランスを整えるには～

1. 生活のリズムを整える
2. 栄養バランスの良い食事をとる
3. 休養をとる
4. 体温調節をしっかりと（衣類の調節など）

こんな症状が2週間以上続く場合は専門医に相談しましょう！

- ・不安や心配が頭を離れない・食欲が無い
- ・過食してしまう・すぐ疲れる・何事にも興味がわかず、楽しくない など

“Saturday fever party”

主催；障害者の出会いの場in船橋実行委員会

日程 平成30年6月23日（土）

会場 茜浜ホール

時間 13:00～16:00（12:30受付）

申込期限 平成30年5月31日（木）

参加費 男性5000円 女性2000円
※女性は割引があります。（付添者500円）

募集人数 男性20名 女性20名
※応募者多数の場合は抽選になります。

障害のある方が恋人やお友達を作るサタデーフィーバーパーティー、今年は11回目を迎えます。楽しい時間を過ごしませんか？

詳しくは、こちらのQRコードから→
または「バリアフリーパーティー」で検索



～ご意見・ご感想～

「Be My Self」をお読みいただき、誠にありがとうございます。各事業所の情報などを分かりやすく、皆様にお伝え出来るように心がけていますが、ご意見・ご感想など御座いましたら、各ページ上部にある連絡先までご一報下さい。

